



Apicoltura  
Ciresa  
Valsassina





## Apicoltura Marco Ciresa

L'Apicoltura Ciresa ha cominciato la sua attività nel 1990, procurandosi le prime due Famiglie di Api. Oggi a oltre trent'anni, la passione per le api e per la natura, che nel 2007 ci ha portato ad avviare la nostra micro azienda, offrendo e vendendo il nostro miele nei mercati, nel tempo abbiamo pensato che le api e la natura ci offrono molti altri prodotti che oggi vi presentiamo, questo pur mantenendo l'identità aziendale e la filosofia di privilegiare, il rapporto diretto con i nostri clienti.

I nostri prodotti vengono per il 90% venduti direttamente nel nostro negozio di Introbio o sui vari mercati e fiere.

Nel 2021 abbiamo realizzato la nuova sede, una struttura in legno, dove è possibile venire a visitare le api da vicino e assaggiare il miele e i prodotti tipici della nostra zona, in un contesto incantevole.



## Prodotti dell'alveare

- Miele di Acacia
- Miele di Castagno
- Miele di Tiglio
- Miele di Tarassaco
- Miele Melata
- Miele Millefiori di Montagna
- Pappa Reale
- Polline
- Propoli
- Caramelle
- Creme





I nostri prodotti  
dell'alveare

Presso la nostra sede di:  
**APICOLTURA CIRESA**

Via Provinciale Vecchia, 34, 23819,  
Primaluna (LC)  
Cell. +39 348 285 5849  
mail ciresama@tiscali.it

**Negozio ANGY MODA**

Via Umberto I, 27, 23815,  
Introbio (LC)  
Cell +39 347 479 1250

# Diploma di Apiterapia

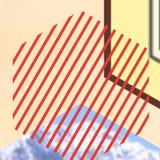
## Apiterapia come medicina integrativa

L'Apiterapia è una pratica che utilizza prodotti delle api a scopo terapeutico e di benessere. È considerata una medicina integrativa perché supporta la salute e migliora il benessere fisico e mentale.

## Benefici e utilizzi

I prodotti dell'alveare contengono sostanze di alto valore nutritivo che favoriscono il sistema immunitario e migliorano la circolazione. Alcuni dei principali utilizzi includono:

- **Miele** : proprietà antibatteriche, cicatrizzanti ed energetiche.
- **Propoli** : potente antimicrobico e immunostimolante.
- **Polline e pappa reale** : fonte di nutrienti per rafforzare l'organismo.
- **Veleno d'ape** (ApiPuntura): utilizzato per trattamenti antinfiammatori



## Tecniche specifiche includono

- **Api Aroma Terapia**: sfrutta i profumi naturali dell'alveare.
- **Api Sound**: basata sulle vibrazioni sonore delle api.
- **Api Didattica**: per la divulgazione e formazione sull'apicoltura.
- **ApiRelax**: utilizza l'ambiente dell'alveare per il rilassamento psicofisico.

# Il nostro miele...



## ACACIA O ROBINIA

Miele molto delicato che si presta a qualsiasi uso, molto adatto per dolcificare, ottimo in cucina.



**Colore:**  
Da molto chiaro a giallognolo



**Sapore e odore:**  
Sapore di vaniglia, odore fruttato

250g · 500g · 1kg



## CASTAGNO

Molto apprezzato in cucina per essere abbinato ai piatti di carni, arrostiti e con formaggi.

Migliora la circolazione del sangue, ha una funzione antinematica e depure i reni.



**Colore:**  
Da medio scuro a scuro



**Sapore:**  
Gusto intenso tendente all'amaro

250g · 500g · 1kg





## TIGLIO

Buono come dolcificante in cucina.  
Molto apprezzato con  
formaggi stagionati e ottimi dolci.  
Consigliato contro il raffreddore, tosse e  
malanni invernali. Rilassante e calmante.



### Colore:

Da giallo chiaro ad arancio scuro



### Sapore:

Delicato con retrogusto amarognolo

250g · 500g · 1kg

## TARASSACO

Depurante dell'intestino  
e leggermente lassativo.  
A volte cristallizza velocemente.



### Colore:

Giallo vivo o giallo crema



### Sapore:

Dolce ma non troppo

500g · 1kg



## Il nostro miele...



### MELATA

Considerato un alimento molto ricco di sostanze nutritive, per questo consigliato a persone che hanno bisogno di recuperare energie.



**Colore:**  
Molto scuro



**Sapore e odore:**  
Dolce, simile al malto leggermente caramellato

500g · 1kg

### MILLEFIORI DI MONTAGNA

Tendenzialmente composto da tiglio, castagno, rovo e fiori di prato. Miele molto versatile, ottimo per la tosse e la circolazione sanguigna. Molto apprezzato in cucina



**Colore:**  
Da chiaro scuro a molto scuro

250g · 500g · 1kg



## Polline dei fiori

Uno degli alimenti raccolti dalle api più straordinari di sempre, per la sua completezza e semplicità d'uso.

- Contiene tutte le 22 vitamine più importanti per il corpo, vitamina D compresa.
- Ottimo aiuto contro l'affaticamento
- Ideale per chi studia perchè aiuta la memoria e la concentrazione.
- Stimola l'appetito, regolando il nostro metabolismo, è consigliato sia in sovrappeso che in sottopeso.
- Ottimo aiuto contro l'ansia.



## Pappa Reale

- Aumenta la resistenza alle infezioni
- Ha proprietà antispastiche e toniche, aumenta la resistenza allo stress e aiuta il metabolismo
- Migliora l'appetito
- Dona senso di benessere.
- Rinforza e migliora l'attività del sistema immunitario
- Migliora lo stato del sistema cardiovascolare

# Liquore a base di Grappa e Miele

**Grappa al miele, distillata fine,  
profumata e delicatamente intensa.**

Le nostre grappe vengono principalmente preparate con miele di Acacia. In alcuni casi possono essere impiegati altri mieli che conferiscono alla grappa sapori più o meno intensi.

Ottima come grappa da meditazione e dopo pasto.  
Il colore può variare a seconda dei mieli in essa contenuti.



**Disponibile  
in due formati**



## Frutta secca al miele

Nel nostro miele di millefiori o di acacia:  
Noci, mandorle e nocciole.  
Ottime da abbinare a dolci, arrosti o  
formaggi.

Inoltre la frutta secca unita al miele,  
aiuta ad integrare la dieta con  
proteine vegetali ricche di omega 3,  
adatte per chi fa sport.



## Integratori

**Enervitam:** Aiuta contro la fatica sia fisica che mentale. Unisce i benefici del miele a quelli della pappa reale, del polline e della propoli. Ottimo per chi vuole ritrovare forza e energia a tutti i livelli sia per bambini ma ottimo anche per anziani.

**Enervitam Forte:** Energetico e stimolante con pappa reale, polline, propoli, ginseng e guaranà che lo rendono un ottimo stimolante per chi chiede un pò di brio in più alla propria giornata. Ottimo per chi fa sport o lavori che richiedono molto impegno fisico e mentale.

Sconsigliato per bambini o anziani.

**Apiplus Forte:** Un valido aiuto naturale per apportare energia, indicato soprattutto nello sport, nei cambi di stagione o in particolari momenti di stanchezza. Sostanze funzionali contenute: miele, pappa reale, ginseng, polline e propoli, in flaconcini bevibili monodose.

**Apiplus baby:** Prodotto naturale con benefici tonici, ricostituenti e antiinfiammatori. Apiplus baby è adatto sia per adulti che per bambini, usato spesso nei casi di inappetenza.



## La Propoli

Conosciuta per le sue proprietà nella cura del mal di gola, in realtà questa è solo una delle tante proprietà della Propoli.

È un ottimo antibatterico naturale, ci difende dai virus rafforzando il sistema immunitario e può essere usata per la disinfezione e contro le infezioni della bocca come afte.





## Sciroppo al lichene d'Islanda e Propoli

Ottimo contro tosse e mal di gola. La combinazione propoli e il lichene di Islanda, lo rende estremamente efficace.



## Balsamel

Un ottimo rimedio contro i malanni invernali e tosse. Libera le vie respiratorie ed è anche un ottimo rinfrescante in estate.

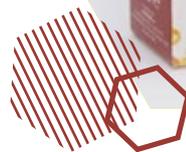
**Contiene:** Propoli, rosa canina, echinacea, timo, pino, menta, oli essenziali e Miele.



## Apis inverno Spray gola

Spray Gola Propoli, è un pronto intervento per la gola infiammata e irritata, dona sollievo in caso di faringiti e difficoltà di deglutizione. Anche ad azione preventiva.

Adatto anche ai bambini sopra 3 anni.



## Apis Inverno Sciroppo

Sciroppo per tosse secca e grassa, a base di Propoli, efficace nella prevenzione e nel sollievo dei mali invernali, ed estratti vegetali di Altea, Papavero rosolaccio, Tea tree oil, utili alle funzionalità delle mucose dell'apparato respiratorio e delle secrezioni bronchiali.

Adatto anche ai bambini sopra 3 anni.



## Apis inverno Spray nasale

Questo spray alla propoli è un dispositivo medico ad azione meccanica con capacità detergente e lubrificante sulle cavità nasali.

È indicato per la pulizia delle cavità nasali, per la diluizione e l'asportazione meccanica del muco, per l'idratazione e la protezione della mucosa in caso di secchezza nasale dovuta ad agenti esterni (fumo, aria secca, pollini) e come coadiuvante naturale per il trattamento delle riniti e delle otiti leggere.







*Prodotti  
dell'erboristeria  
Apistica*





## Pomata Forte

Le note proprietà dell'Artiglio del Diavolo si uniscono in forte sinergia con l'Esstrato di Arnica Montana conferendo a questa pomata una naturale azione antinfiammatoria, ripristinando il benessere articolare e muscolare, lasciando una sensazione di puro benessere, oltre ad essere lenitiva e decongestionante.

L'Arnica Montana, dalle naturali proprietà antidolorifiche ed antinfiammatorie, facilita il riassorbimento di gonfiori dovuti a traumi quali urti e cadute. L'Artiglio del Diavolo ha effetti analgesici e protettivi per la cartilagine e le articolazioni. L'estratto di Propoli svolge un'azione cicatrizzante, antisettica e decongestionante.

L'Olio di Mandorle Dolci e di Rosa Mosqueta donano idratazione, elasticità e morbidezza alla pelle. Inoltre la presenza del Burro di Karité e della Vitamina E attribuiscono alla pomata una funzione eudermica, nutriente e lenitiva.

**SENZA PEG, PARABENI, PETROLATI, COLORANTI, SILICONI.**



## Gel freddo gambe leggere

E' una pomata molto ricca e attiva per il benessere delle gambe e dei piedi. Grazie alla combinazione degli estratti di Propoli, Mirtillo, Camomilla, Centella e Ippocastano, la pomata dona sollievo a gambe e piedi stanchi e affaticati, attenuando l'effetto pesantezza con una piacevole sensazione di leggerezza.

All'interno della formulazione sono contenute il burro di Karité, il Pantenolo e la Vitamina E, apprezzati per le loro proprietà idratanti, emollienti e tonificanti. La presenza degli oli essenziali di Menta piperita, Lavanda, Limone e Tea Tree conferisce inoltre alla pomata una azione rinfrescante, drenante, deodorante e rafforzante l'attenuazione dell'effetto pesantezza.

**SENZA PEG, PARABENI, PETROLATI, COLORANTI, SILICONI.**



## Pomata protettiva

Trattamento protettivo e riparatore adatto sia per adulti che per bambini. Speciale formula specifica per aiutare il trattamento di pelli particolarmente secche, screpolate, arrossate, irritate e con dermatiti.

Riduce la fastidiosa sensazione di prurito anche a seguito di punture di insetto. La naturale azione antinfiammatoria della Calendula che dona alla pelle la necessaria idratazione e protezione, in sinergia con le proprietà emollienti, lenitive e decongestionanti del Miele e del Burro di Karité, è in grado di migliorare lo stato della pelle, anche la più irritata.

**SENZA PEG, PARABENI, PETROLATI, COLORANTI, SILICONI, NICKEL TESTED.**



## Crema mani

**Nutre intensamente, protegge e ripara, anche le pelli molto secche o fragili, rendendo le mani morbide e vellutate.**

Grazie ai preziosi estratti contenuti, della Propoli e dell' Echinacea in associazione con la Cera d'Api, il burro di karité e l'olio di jojoba, questa speciale Crema per le Mani Propoli previene i danni causati dall'aggressione dei detersivi e degli agenti esterni, come freddo e riscaldamento.

## Velenapis

Unguento antidolorifico per massaggi a base di veleno d'api. Ottimo contro mal di schiena, artrosi, artrite, sciatica, reumatismi, cervicale mal di testa, strappi muscolari, indolenzimento dei muscoli, tendiniti, mialgie, pre e/o post attività fisica come aiuto muscolare, contusioni ed edemi localizzati.

## Stick Labbra

Questo stick protettivo e nutriente alla propoli e Aloe è un ottimo protettivo per labbra, adatto a tutte le stagioni e tutte le temperature.



## Creme viso

### Crema viso Antirughe

Con Pappa Reale e Miele, è la regina delle creme, indicata per pelli secche, mature e tendenti alla rugosità.

### Crema viso Purificante

Svolge una benefica azione equilibrante e opacizzante utile al trattamento di pelli grasse, miste, impure e con tendenza acneica.

### Crema viso Idratante Soft

Ricchissima di principi attivi naturali, come Miele e Estratto di Achillea, protegge e idrata la pelle del viso, del collo e del décolleté ed esplica una benefica azione idroemolliente.

### Crema viso Nutriente ricca

Crema giorno/notte adatta per pelli normali o secche.

Azione nutriente e rivitalizzante e restituisce all'epidermide tono ed elasticità.

### Crema viso Leggera Protettiva

Ricetta ricca a base di preziose sostanze naturali ad azione lenitiva, svolge un' adeguata azione difensiva e decongestionante.

### Crema viso Super Nutriente Extra Ricca

E' una crema meravigliosamente nutriente in virtù della ricchissima composizione delle sostanze funzionali naturali contenute.



## Saponi vegetali

### **Latte, Burro di Karitè e olio di Vinaccioli**

Particolarmente indicato per le epidermidi secche e screpolate. Questo sapone ricco di sostanze naturali contenute ripara e nutre, sublimando la pelle e lasciando un piacevolissimo profumo di latte.

Prodotto con il 95% di ingredienti di origine vegetale.

### **Miele**

Indicato per tutti i tipi di epidermide. Questo sapone, con il suo caratteristico profumo di miele, ha particolari proprietà idratanti, che donano alla pelle sollievo e comfort.

### **Miele e frutti di bosco**

Indicato per tutti i tipi di epidermide. Il Sapone vegetale miele e frutti rossi, con il suo profumo fruttato e dal colore rosso intenso, ha spiccate proprietà idratanti, lasciando la pelle profumata e morbida.

Prodotto con il 95% di ingredienti di origine vegetale.

### **Miele e lavanda**

Con leggero scrub è indicato per tutti i tipi di epidermide. Il Sapone vegetale miele e lavanda, dal piacevole profumo di lavanda, ha tipiche proprietà idratanti e purificanti, che donano alla pelle tono e freschezza. Prodotto con il 95% di ingredienti di origine vegetale.

### **Miele e Aloe Vera**

Particolarmente indicato per le epidermidi secche e delicate. Il Sapone vegetale miele e aloe vera, con leggero scrub ed il suo piacevole profumo, ha tipiche proprietà idratanti, che donano alla pelle luminosità.

Prodotto con il 95% di ingredienti vegetali.

### **Propoli**

Particolarmente indicato per le epidermidi secche e screpolate. Questo sapone ricco di sostanze naturali contenute ripara e nutre, sublimando la pelle e lasciando un piacevolissimo profumo di latte.

Prodotto con il 95% di ingredienti di origine vegetale.



*idea regalo!*

# Cesti regalo per tutte le occasioni!

Realizzati su richiesta per ogni evento speciale.



## *Esperienze uniche per grandi e piccini!*

Siamo disponibili a presentare laboratori didattici per scuole, asili, ecc...  
Inoltre potrete visitare le api nella nostra sede a Primaluna su appuntamento



*Vieni a trovarci!*

La nostra sede si trova in Via Provinciale Vecchia, 34 - 23819 Primaluna (LC)  
dove è possibile acquistare i nostri prodotti  
**preferibilmente chiamando: +39 348 285 5849**  
mail: [ciresama@tiscali.it](mailto:ciresama@tiscali.it)

**OPPURE NEL NOSTRO NEGOZIO:**

*Angy*  
**MODA**

**ABBIGLIAMENTO  
MERCERIA**

**INTROBIO (LC)**

**Via Umberto I, 27 · +39 347 479 1250**

Ci trovi anche  
**nei mercatini e mercati locali**



# Apicoltura Cirese Valsassina

Sede principale:

Via Provinciale Vecchia, 34 - 23819 Primaluna (LC)

Cell. +39 348 285 5849

ciresama@tiscali.it

Negozi Angy Moda

Via Umberto I, 27 - 23815 Introbio (LC)

Cell. +39 347 479 1250

Effettuiamo SPEDIZIONI, contattateci

 Apicoltura Marco Cirese



[www.mielevalsassina.it](http://www.mielevalsassina.it)